|  |
| --- |
|  |
| ***Меню: Первый день понедельник*** | | Выход для детей 3-7 лет(гр) | Выход для детей 1–3 лет(гр) |
| **Завтрак** | |  |  |
| Каша пшенная на молоке | | 200 | 150 |
| Чай | | 200 | 150 |
| Батон | | 25 | 25 |
| Масло сливочное | | 5 | 5 |
| Сыр | | 10 | 10 |
| **Итого** | | **440** | **340** |
| **Завтрак 2** | |  |  |
| фрукты | | **150** | **50** |
| **Обед** | |  |  |
| Суп с макаронными изделиями на бульоне из мяса птицы | | 250 | 150 |
| Рагу с мясом птицы | | 230 | 130 |
| Компот из сухофруктов | | 200 | 150 |
| Хлеб пшеничный | | 35 | 35 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 35 |
| **Итого** | | **750** | **500** |
| **Полдник** | |  |  |
| Омлет | | 100 | 80 |
| Кисель | | 200 | 150 |
| **Ужин** | |  |  |
| Джем | | 10 | 10 |
| Снежок | | 180 | 150 |
| Батон | | 20 | 20 |
| **Итого** | | **510** | **410** |
| ***Меню:Второй день вторник*** | | Выход для детей 3-7 лет(гр) | Выход для детей 1–3 лет(гр) |
| **Завтрак** | |  |  |
| Каша овсяная молочная | | 200 | 150 |
| Чай с молоком | | 200 | 150 |
| Хлеб | | 25 | 25 |
| Масло сливочное | | 5 | 5 |
| **Итого** | | **430** | **330** |
| **Завтрак 2** | |  |  |
| Напиток фруктовый, фрукты | | **200** | **150** |
| **Обед** | |  |  |
| Борщ со сметаной | | 250 | 150 |
| Котлеты мясные | | 80 | 50 |
| Рис | | 110 | 80 |
| Компот из кураги и изюма | | 200 | 150 |
| Хлеб пшеничный | | 35 | 35 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 35 |
| **Итого** | | **710** | **500** |
| **Полдник** | |  |  |
| Молочный суп | | 200 | 150 |
| Хлеб пшеничный | | 20 | 20 |
| Чай | | 200 | 100 |
| **Ужин** | |  |  |
| Кисель | | 180 | 150 |
| Печенье | | 35 | 25 |
| **Итого** | | **635** | **435** |
| ***Меню:Третий день среда*** | | Выход для детей 3-7 лет(гр) | Выход для детей 1–3 лет(гр) |
| **Завтрак** | |  |  |
| Чай с молоком | | 200 | 150 |
| Каша ячневая молочная | | 200 | 150 |
| Батон | | 25 | 25 |
| Сыр | | 10 | 10 |
| Масло сливочное | | 5 | 5 |
| **Итого** | | **440** | **340** |
| **Завтрак2** | |  |  |
| Яблоко | | **170** | **100** |
| **Обед** | |  |  |
| Суп-пюре гороховый 250г | | 250 | 150 |
| Тефтели рыбные | | 80 | 50 |
| Пюре картофельное | | 120 | 100 |
| Компот | | 200 | 150 |
| Гренки 20 гр | | 20 | 10 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 35 |
| Напиток фруктовый | | **200** | **150** |
| **Итого** | | **705** | **595** |
| **Полдник** | |  |  |
| Булка | | 90 | 70 |
| Кисель | | 200 | 150 |
| **Ужин** | |  |  |
| Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" | | 200 | 150 |
| Хлеб пшеничный | | 20 | 20 |
| **Итого** | | **410** | **390** |
| ***Меню:Четвертый день четверг*** | | Выход для детей 3-7 лет(гр) | Выход для детей 1–3 лет(гр) |
| **Завтрак** | |  |  |
| Каша кукурузная молочная | | 200 | 150 |
| Чай с молоком | | 200 | 150 |
| Батон | | 25 | 25 |
| Джем | | 20 | 20 |
| **Итого** | | **445** | **345** |
| **Завтрак 2** | |  |  |
| Банан | | **170** | **100** |
| **Обед** | |  |  |
| Щи из свежей капусты | | 250 | 150 |
| Макароны | | 130 | 100 |
| Котлета из мяса куры. | | 80 | 50 |
| Кисель | | 200 | 150 |
| Хлеб пшеничный | | 35 | 35 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 35 |
| **Итого** | | **730** | **520** |
| **Полдник** | |  |  |
| Гречка с молоком | | 150 | 100 |
| Чай с молоком | | 200 | 150 |
| Хлеб пшеничный | | 20 | 20 |
| **Ужин** | |  |  |
| Напиток фруктовый | | **200** | **150** |
| Печенье | | 25 | 25 |
| **Итого** | | **595** | **445** |
| ***Меню:Пятый день пятница*** | | Выход для детей 3-7 лет(гр) | Выход для детей 1–3 лет(гр) |
| **Завтрак** | |  |  |
| Каша манная молочная | | 200 | 150 |
| Чай с молоком | | 200 | 150 |
| Батон | | 25 | 25 |
| Сыр | | 10 | 10 |
| Масло сливочное | | 5 | 5 |
| **Итого** | | **440** | **340** |
| **Завтрак 2** | |  |  |
| Фрукты | | **150** | **100** |
| **Обед** | |  |  |
| Суп с клецками | | 250 | 150 |
| Печень с гречневой кашей | | 200 | 150 |
| Напиток фруктовый | | 200 | 150 |
| Салат овощной | | 50 | 30 |
| Хлеб пшеничный | | 35 | 35 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 35 |
| **Итого** | | **770** | **550** |
| **Полдник** | |  |  |
| Запеканка творожная | | 100 | 80 |
| Соус сметанный | | 10 | 10 |
| Чай с сахаром | | 200 | 150 |
| **Ужин** | |  |  |
| Печенье | | 50 | 30 |
| Йогурт | | 200 | 150 |
|  | |  |  |
| **Итого** | | **560** | **420** |
| ***Меню:Шестой день понедельник*** | | Выход для детей 3-7 лет(гр) | Выход для детей 1–3 лет(гр) |
| **Завтрак** | |  |  |
| Каша ячневая на молоке | | 200 | 150 |
| Чай | | 200 | 150 |
| Батон | | 25 | 25 |
| Сыр | | 10 | 10 |
| Масло сливочное | | 5 | 5 |
| **Итого** | | **440** | **340** |
| **Завтрак 2** | |  |  |
| Напиток фруктовый, фрукты | | **200** | **150** |
| **Обед** | |  |  |
| Рассольник "Ленинградский" с мясом | | 250 | 150 |
| Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые | | 80 | 50 |
| Рис | | 100 | 80 |
| Компот из сухофруктов | | 200 | 150 |
| Хлеб пшеничный | | 35 | 35 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 35 |
| **Итого** | | **700** | **500** |
| **Полдник** | |  |  |
| Пудинг из творога 100 | | 150 | 100 |
| Чай с молоком | | 200 | 150 |
| Сгущенное молоко | | 10 | 10 |
| **Ужин** | |  |  |
| Булка | | 50 | 50 |
| Чай | | 200 | 150 |
| **Итого** | | **610** | **460** |
|  | |  |  |
| ***Меню:Седьмой день Вторник*** | | Выход для детей 3-7 лет(гр) | Выход для детей 1–3 лет(гр) |
| **Завтрак** | |  |  |
| Каша гречневая молочная | | 200 | 150 |
| Чай с молоком | | 200 | 150 |
| Батон | | 25 | 25 |
| Масло сливочное | | 5 | 5 |
| **Итого** | | **430** | **330** |
| **Завтрак 2** | |  |  |
| Напиток фруктовый, фрукты | | **200** | **150** |
| **Обед** | |  |  |
| Борщ со сметаной | | 250 | 150 |
| Гуляш с рисом | | 230 | 170 |
| Компот из кураги и изюма | | 200 | 150 |
| Хлеб пшеничный | | 35 | 35 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 35 |
|  | |  |  |
| **Итого** | | **700** | **540** |
| **Полдник** | |  |  |
| Омлет | | 110 | 80 |
| Чай | | 200 | 150 |
| Хлеб пшеничный | | 20 | 20 |
| **Ужин** | |  |  |
| Кисель | | 200 | 150 |
| Печенье | | 50 | 30 |
| **Итого** | | **580** | **430** |
| ***Меню:Восьмой день среда*** | | Выход для детей 3-7 лет(гр) | Выход для детей 1–3 лет(гр) |
| **Завтрак** | |  |  |
|  | |  |  |
| Каша манная молочная | | 200 | 150 |
| Чай с молоком | | 200 | 150 |
| Батон | | 25 | 25 |
| Сыр | | 10 | 10 |
| Масло сливочное | | 5 | 5 |
| **Итого** | | **440** | **340** |
| **Завтрак 2** | |  |  |
| Яблоко | | **170** | **100** |
| **Обед** | |  |  |
| Суп гороховый | | 250 | 150 |
| Гуляш из отварной птицы с овощами | | 200 | 150 |
| Зеленый горошек | | 20 | 15 |
| Компот | | 200 | 150 |
| Хлеб пшеничный | | 35 | 35 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 35 |
| **Итого** | | **740** | **535** |
| **Полдник** | |  |  |
| Плов с овощами | | 150 | 100 |
| Кисель | | 200 | 150 |
| Хлеб пшеничный | | 20 | 20 |
| **Ужин** | |  |  |
| Булка | | 50 | 50 |
| Чай | | 200 | 150 |
| **Итого** | | **620** | **470** |
|  | |  |  |
| ***Меню:Девятый день четверг*** | | Выход для детей 3-7 лет(гр) | Выход для детей 1–3 лет(гр) |
| **Завтрак** | |  |  |
| Каша овсяная молочная | | 200 | 150 |
| Чай | | 200 | 150 |
| Батон | | 25 | 25 |
| Масло сливочное | | 5 | 5 |
| **Итого** | | 430 | 330 |
| **Завтрак 2** | |  |  |
| Банан | | 150 | 100 |
| **Обед** | |  |  |
| Суп овощной | | 250 | 150 |
| Макароны отварные | | 100 | 80 |
| Гуляш куриный | | 80 | 50 |
| Напиток фруктовый | | 200 | 150 |
| Хлеб пшеничный | | 35 | 35 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 35 |
| **Итого** | | **700** | **500** |
| **Полдник** | |  |  |
| Каша «Дружба» | | 130 | 100 |
| Чай | | 200 | 150 |
| Хлеб пшеничный | | 20 | 20 |
| **Ужин** | |  |  |
| Печенье | | 25 | 25 |
| Снежок | | 180 | 150 |
| **Итого** | | **555** | **445** |
|  | |  |  |
| ***Меню:Десятый день пятница*** | | Выход для детей 3-7 лет(гр) | Выход для детей 1–3 лет(гр) |
| **Завтрак** | |  |  |
| Каша геркулесовая молочная | | 200 | 150 |
| Чай с молоком | | 200 | 150 |
| Батон | | 25 | 25 |
| Сыр | | 10 | 10 |
| Масло сливочное | | 5 | 5 |
| **Итого** | | 440 | 340 |
| **Завтрак 2** | |  |  |
| Напиток фруктовый | | **200** | **150** |
| **Обед** | |  |  |
| Рассольник | | 250 | 150 |
| Печень говядины с гречкой. | | 150 | 120 |
| Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр. | | 50 | 30 |
| Чай фруктовый | | 200 | 150 |
| Хлеб пшеничный | | 35 | 35 |
| Хлеб ржаной | | 35 | 35 |
| **Итого** | | **720** | **620** |
| **Полдник** | |  |  |
| Молочный суп | | 130 | 100 |
| Хлеб пшеничный | | 20 | 20 |
| Чай | | 200 | 150 |
| **Ужин** | |  |  |
| Кисель | | 200 | 150 |
| Вафля | | 20 | 20 |
| **Итого** | | **570** | **440** |