|  |
| --- |
|  |
| ***Меню: Первый день понедельник*** | Выход для детей 3-7 лет(гр) | Выход для детей 1–3 лет(гр) |
| **Завтрак** |  |  |
| Каша пшенная на молоке | 200 | 150 |
| Чай | 200 | 150 |
| Батон | 25 | 25 |
| Масло сливочное | 5 | 5 |
| Сыр | 10 | 10 |
| **Итого** | **440** | **340** |
| **Завтрак 2** |  |  |
| фрукты | **150** | **50** |
| **Обед** |  |  |
| Суп с макаронными изделиями на бульоне из мяса птицы | 250 | 150 |
| Рагу с мясом птицы | 230 | 130 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 35 |
| Хлеб ржаной | 35 | 35 |
| **Итого** | **750** | **500** |
| **Полдник** |  |  |
| Омлет | 100 | 80 |
| Кисель | 200 | 150 |
| **Ужин** |  |  |
| Джем | 10 | 10 |
| Снежок | 180 | 150 |
| Батон | 20 | 20 |
| **Итого** | **510** | **410** |
| ***Меню:Второй день вторник*** | Выход для детей 3-7 лет(гр) | Выход для детей 1–3 лет(гр) |
| **Завтрак** |  |  |
| Каша овсяная молочная | 200 | 150 |
| Чай с молоком | 200 | 150 |
| Хлеб | 25 | 25 |
| Масло сливочное | 5 | 5 |
| **Итого** | **430** | **330** |
| **Завтрак 2** |  |  |
| Напиток фруктовый, фрукты | **200** | **150** |
| **Обед** |  |  |
| Борщ со сметаной | 250 | 150 |
| Котлеты мясные | 80 | 50 |
| Рис | 110 | 80 |
| Компот из кураги и изюма | 200 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 35 |
| Хлеб ржаной | 35 | 35 |
| **Итого** | **710** | **500** |
| **Полдник** |  |  |
| Молочный суп | 200 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 |
| Чай | 200 | 100 |
| **Ужин** |  |  |
| Кисель | 180 | 150 |
| Печенье | 35 | 25 |
| **Итого** | **635** | **435** |
| ***Меню:Третий день среда*** | Выход для детей 3-7 лет(гр) | Выход для детей 1–3 лет(гр) |
| **Завтрак** |  |  |
| Чай с молоком | 200 | 150 |
| Каша ячневая молочная | 200 | 150 |
| Батон | 25 | 25 |
| Сыр | 10 | 10 |
| Масло сливочное | 5 | 5 |
| **Итого** | **440** | **340** |
| **Завтрак2** |  |  |
| Яблоко | **170** | **100** |
| **Обед** |  |  |
| Суп-пюре гороховый 250г | 250 | 150 |
| Тефтели рыбные | 80 | 50 |
| Пюре картофельное | 120 | 100 |
| Компот | 200 | 150 |
| Гренки 20 гр | 20 | 10 |
| Хлеб ржаной | 35 | 35 |
| Напиток фруктовый | **200** | **150** |
| **Итого** | **705** | **595** |
| **Полдник** |  |  |
| Булка | 90 | 70 |
| Кисель | 200 | 150 |
| **Ужин** |  |  |
| Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" | 200 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 |
| **Итого** | **410** | **390** |
| ***Меню:Четвертый день четверг*** | Выход для детей 3-7 лет(гр) | Выход для детей 1–3 лет(гр) |
| **Завтрак** |  |  |
| Каша кукурузная молочная | 200 | 150 |
| Чай с молоком | 200 | 150 |
| Батон | 25 | 25 |
| Джем | 20 | 20 |
| **Итого** | **445** | **345** |
| **Завтрак 2** |  |  |
| Банан | **170** | **100** |
| **Обед** |  |  |
| Щи из свежей капусты | 250 | 150 |
| Макароны | 130 | 100 |
| Котлета из мяса куры. | 80 | 50 |
| Кисель | 200 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 35 |
| Хлеб ржаной | 35 | 35 |
| **Итого** | **730** | **520** |
| **Полдник** |  |  |
| Гречка с молоком | 150 | 100 |
| Чай с молоком | 200 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 |
| **Ужин** |  |  |
| Напиток фруктовый | **200** | **150** |
| Печенье | 25 | 25 |
| **Итого** | **595** | **445** |
| ***Меню:Пятый день пятница*** | Выход для детей 3-7 лет(гр) | Выход для детей 1–3 лет(гр) |
| **Завтрак** |   |  |
| Каша манная молочная  | 200 | 150 |
| Чай с молоком | 200 | 150 |
| Батон | 25 | 25 |
| Сыр | 10 | 10 |
| Масло сливочное | 5 | 5 |
| **Итого** | **440** | **340** |
| **Завтрак 2** |   |  |
| Фрукты | **150** | **100** |
| **Обед** |   |  |
| Суп с клецками | 250 | 150 |
| Печень с гречневой кашей | 200 | 150 |
| Напиток фруктовый | 200 | 150 |
| Салат овощной | 50 | 30 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 35 |
| Хлеб ржаной | 35 | 35 |
| **Итого** | **770** | **550** |
| **Полдник** |  |  |
| Запеканка творожная | 100 | 80 |
| Соус сметанный | 10 | 10 |
| Чай с сахаром | 200 | 150 |
|  **Ужин** |  |  |
| Печенье | 50 | 30 |
| Йогурт | 200 | 150 |
|  |  |  |
| **Итого** | **560** | **420** |
| ***Меню:Шестой день понедельник*** | Выход для детей 3-7 лет(гр) | Выход для детей 1–3 лет(гр) |
| **Завтрак** |   |  |
| Каша ячневая на молоке | 200 | 150 |
| Чай | 200 | 150 |
| Батон | 25 | 25 |
| Сыр | 10 | 10 |
| Масло сливочное | 5 | 5 |
| **Итого** | **440** | **340** |
| **Завтрак 2** |   |  |
| Напиток фруктовый, фрукты | **200** | **150** |
| **Обед** |   |  |
| Рассольник "Ленинградский" с мясом | 250 | 150 |
| Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые | 80 | 50 |
| Рис | 100 | 80 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 35 |
| Хлеб ржаной | 35 | 35 |
| **Итого** | **700** | **500** |
| **Полдник** |  |  |
| Пудинг из творога 100 | 150 | 100 |
| Чай с молоком  | 200 | 150 |
| Сгущенное молоко | 10 | 10 |
|  **Ужин** |  |  |
| Булка | 50 | 50 |
| Чай | 200 | 150 |
| **Итого** | **610** | **460** |
|  |  |  |
| ***Меню:Седьмой день Вторник*** | Выход для детей 3-7 лет(гр) | Выход для детей 1–3 лет(гр) |
| **Завтрак** |   |  |
| Каша гречневая молочная | 200 | 150 |
| Чай с молоком | 200 | 150 |
| Батон | 25 | 25 |
| Масло сливочное | 5 | 5 |
| **Итого** | **430** | **330** |
| **Завтрак 2** |   |  |
| Напиток фруктовый, фрукты | **200** | **150** |
| **Обед** |   |  |
| Борщ со сметаной | 250 | 150 |
| Гуляш с рисом | 230 | 170 |
| Компот из кураги и изюма | 200 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 35 |
| Хлеб ржаной | 35 | 35 |
|   |   |  |
| **Итого** | **700** | **540** |
| **Полдник** |  |  |
| Омлет | 110 | 80 |
| Чай | 200 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 |
|  **Ужин** |  |  |
| Кисель  | 200 | 150 |
| Печенье | 50 | 30 |
| **Итого** | **580** | **430** |
| ***Меню:Восьмой день среда*** | Выход для детей 3-7 лет(гр) | Выход для детей 1–3 лет(гр) |
| **Завтрак** |   |  |
|   |   |  |
| Каша манная молочная | 200 | 150 |
| Чай с молоком | 200 | 150 |
| Батон | 25 | 25 |
| Сыр | 10 | 10 |
| Масло сливочное | 5 | 5 |
| **Итого** | **440** | **340** |
| **Завтрак 2** |   |  |
| Яблоко | **170** | **100** |
| **Обед** |   |  |
| Суп гороховый | 250 | 150 |
| Гуляш из отварной птицы с овощами  | 200 | 150 |
| Зеленый горошек  | 20 | 15 |
| Компот  | 200 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 35 |
| Хлеб ржаной | 35 | 35 |
| **Итого** | **740** | **535** |
| **Полдник** |  |  |
| Плов с овощами | 150 | 100 |
| Кисель | 200 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 |
|  **Ужин** |  |  |
| Булка | 50 | 50 |
| Чай | 200 | 150 |
| **Итого** |  **620** | **470** |
|  |  |  |
| ***Меню:Девятый день четверг*** | Выход для детей 3-7 лет(гр) | Выход для детей 1–3 лет(гр) |
| **Завтрак** |   |  |
| Каша овсяная молочная | 200 | 150 |
| Чай | 200 | 150 |
| Батон | 25 | 25 |
| Масло сливочное | 5 | 5 |
| **Итого** | 430 | 330 |
| **Завтрак 2** |   |  |
| Банан | 150 | 100 |
| **Обед** |   |  |
| Суп овощной | 250 | 150 |
| Макароны отварные | 100 | 80 |
| Гуляш куриный | 80 | 50 |
| Напиток фруктовый | 200 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 35 |
| Хлеб ржаной | 35 | 35 |
| **Итого** | **700** | **500** |
| **Полдник** |  |  |
| Каша «Дружба»  | 130 | 100 |
| Чай | 200 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 |
|  **Ужин** |  |  |
| Печенье | 25 | 25 |
| Снежок | 180 | 150 |
| **Итого** | **555** | **445** |
|  |  |  |
| ***Меню:Десятый день пятница*** | Выход для детей 3-7 лет(гр) | Выход для детей 1–3 лет(гр) |
| **Завтрак** |   |  |
| Каша геркулесовая молочная  | 200 | 150 |
| Чай с молоком | 200 | 150 |
| Батон | 25 | 25 |
| Сыр | 10 | 10 |
| Масло сливочное | 5 | 5 |
| **Итого** | 440 | 340 |
| **Завтрак 2** |   |  |
| Напиток фруктовый | **200** | **150** |
| **Обед** |   |  |
| Рассольник | 250 | 150 |
| Печень говядины с гречкой. | 150 | 120 |
| Салат из отварной свеклы с растительным маслом 50гр. | 50 | 30 |
| Чай фруктовый | 200 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 35 |
| Хлеб ржаной | 35 | 35 |
| **Итого** | **720** | **620** |
| **Полдник** |  |  |
| Молочный суп | 130 | 100 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 |
| Чай | 200 | 150 |
|  **Ужин** |  |  |
| Кисель | 200 | 150 |
| Вафля  | 20 | 20 |
| **Итого** | **570** | **440** |